**PRZYGOTOWANIE DO BADANIA MOCZU**

Przed planowanym badaniem moczu zaleca się unikania znacznych wysiłków fizycznych lub długotrwałych marszów.

Przynajmniej dzień przed planowanym oddaniem moczu do badania zaleca się powstrzymanie od stosunków płciowych.

**BADANIE OGÓLNE MOCZU:**

* próbkę moczu należy dostarczyć w jednorazowym plastikowym pojemniku
* standardowo do badania należy oddać pierwszą poranną próbkę moczu (mocz powinien zalegać w pęcherzu ok. 8 godzin)
* do badań ze wskazań doraźnych wykorzystywana może być przypadkowa (przygodna) próbka moc oddana o dowolnej porze dnia, w dowolnej objętości, bez przygotowania pacjenta
* przed zbiórką moczu należy umyć narządy moczowo-płciowe przy użyciu ciepłej wody i mydła
* mocz powinien pochodzić z tzw. „środkowego strumienia” tzn. należy oddać pierwszą porcję moczu do toalety, kolejną ok. 100 ml do pojemnika i resztę do toalety.
* pojemnik podpisać imieniem i nazwiskiem, szczelnie zamknąć i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium (nie później niż 2 godziny po pobraniu)

**UWAGA!**

**BADANIA OGÓLNEGO MOCZU NIE NALEŻY PLANOWO WYKONYWAĆ W OKRESIE OKOŁO MENSTRUACYJNYM U KOBIET.**